

Ideas para mantener a sus niños a salvo de los incendios en casa



Los niños suman el alto porcentaje de las víctimas de incendios que de la población en general. De hecho, los niños menores de 5 años, al igual que las personas mayores están más expuestos al alto riesgo para morir en un incendio de hogar. Las quemaduras son un problema serio entre los niños pequeños. Los papás deben de tener mucho cuidado cuando hay niños pequeños en el hogar.

- ✓ Mantengan las velas donde los niños no las puedan voltear. Asegúrense de que antes de prender una vela, ésta no se encuentre en un candelero que se pueda voltear.
- ✓ Si usted tiene un árbol de Navidad, no pierda de vista a los niños por ningún momento. Los niños se fascinan por las luces y las decoraciones del árbol.
- ✓ Coloque los cerillos y encendedores fuera del alcance de las manos de los niños.
- ✓ Asegúrese de tener y de practicar un plan de escape en caso de un incendio.
- ✓ Tenga dos rutas como alternativa como forma de escape y escoja un lugar fuera de casa donde la familia pueda reunirse una vez que hayan escapado
- ✓ Asegúrese de que su hijo sepa cómo marcar el 911 y de cómo comunicarse con la operadora tan pronto tenga la edad para hacerlo.

- ✓ Para su seguridad, mantenga a los niños a gran distancia de líquidos calientes, los cuales son la causa frecuente para causar una quemadura – especialmente durante el invierno.
- ✓ Nunca utilice cazuelas para freír alrededor de los niños.
- ✓ Mantenga las agarraderas de las ollas hacia la parte posterior de la estufa. Trate de no utilizar las parrillas de enfrente de la estufa cuando los niños se encuentren cerca de la cocina.
- ✓ Nunca deje comida cocinándose sobre la estufa cuando abandone la cocina. Asegúrese de apagar la parrilla hasta que usted regrese.
- ✓ Asegúrese de que los niños no toquen ni coloquen nada cerca de los calentadores. Los niños pequeños podrían no saber cómo retirar las manos aún si los calentadores están extremadamente calientes y además podrían terminar con serias quemaduras.
- ✓ Mantenga los cordones eléctricos, alambres, etc., fuera del alcance de los niños.
- ✓ Si usted tiene barras de seguridad en sus ventanas o puertas, asegúrese de que tengan un mecanismo para abrirlas y también de que todos en el hogar sepan cómo usarlo.
- ✓ Asegúrese de tener un extintor contra el fuego en su hogar y además de que cada niño con la edad suficiente para aprender sepa cómo utilizarlo.
- ✓ Enséñele a los niños qué hacer en caso de que se estén quemando: pararse, tirarse al suelo y rodar.
- ✓ Busque atención médica en caso de que su niño sufra una quemadura.

Para más información:

California Association of Public Hospitals and Health Systems: www.caph.org

California State Firefighters' Association: www.csfa.net



CALIFORNIA ASSOCIATION OF
PUBLIC HOSPITALS AND HEALTH SYSTEMS



California State Firefighters' Association